



## **Besonnenheit – COVID-19**

Für Zeiten wie diesen gab Gott uns allen eine Eigenschaft, die uns dabei hilft mit Angst, Panik und Chaos umzugehen: **BESONNENHEIT**

Nützt, was Gott uns gegeben hat, seid besonnen, gelassen und ruhig!

Ja, die Bedrohung durch COVID-19, den Corona Virus, ist real – die Bedrohung steht vor unserer Tür.

Ja, die Angst ist berechtigt, aber nicht Panik.

Angst macht uns aufmerksam, vorsichtig, lässt uns überlegter handeln.

Angst darf mich nicht lähmen, sondern soll mir zur Seite stehen, mich unterstützen, mir helfen das Richtige zu tun, mir helfen, mich zu entscheiden – zu entscheiden für das Vertrauen

in und auf Gott.

Vertrauen darauf, dass Gott uns eingibt, was wir tun sollen, wie wir uns im Einzelfall entscheiden sollen.

Ja, große Vorsicht ist geboten – Vorsicht für uns selbst und für andere!

Ich möchte das Richtige tun, ich möchte niemand anders gefährden, aber trotzdem für andere da sein.

Ja, es ist schwierig in Zeiten wie diesen, zu erkennen was richtig ist, was hilft, was unterstützt, was weiterführt.

Für mich, meine Familie und für all die geliebten Menschen und Freunde in meinem Leben möchte ich das Richtige tun, richtig handeln, mich richtig entscheiden.

Ja, bei all dem kann mir nur einer helfen: GOTT, mein Herr, mein Beschützer, mein Versorger, mein Tröster, mein Planer, mein Entscheider, mein Geliebter, meine Liebe – der Herr über alles und jeden.

Oh Gott, meine Liebe, bitte hilf mir und allen, in diesen Zeiten das Richtige zu tun, mich richtig zu entscheiden, höchst aufmerksam zu sein und beschützt zu sein, vor all den Gefahren dieser Welt.

Oh Geliebter, bitte hilf mir und allen – Sei bei mir und allen

Oh, mein Herr, lass mich bei aller Angst und Vorsicht niemals vergessen, auch für andere da zu sein, meine Liebe zu teilen und alles zu vermeiden, was einen anderen in Angst versetzt oder diesen gar gefährdet.

Oh mein Herr, lass mich rücksichtsvoll, einführend und mitfühlend sein und vor allem, lass Deine Liebe, auch durch mich in die wartende, dürstende Welt strömen.

Oh Du, mein über alles geliebter Herr, fülle mich mit Liebe,

Weisheit, Freude und Zuversicht und gib mir Besonnenheit,  
Gelassenheit, Ruhe und Geduld – Beschütze mich und all meine  
Lieben!

Danke, Danke, von ganzem Herzen: DANKE

Anton Kaufmann

11.04.2020

## **Sammlung Betrachtungen**

Download als PDF

Foto von [Simon Migaj](#) von [Pexels](#)