

Die
Grundbewegungen
der
12 Tierkreiszeichen

Nina Kaufmann

Die Grundbewegung des Steinbock

Kon-zentration
Das Substanz-ielle
Der Kern und die Essenz
Abstraktion und Einfachheit
Antwort-gebendes Handeln
Das Schaffen der Struktur
Liebe verankern in der Welt der Form
Klare Ziele
Starke, pure Intention
Das erwachsene Ich
Das die Regeln kennt
Konsequentes Leben
Erfüllung
Der Gesetze
Der Verkörperung
Im Leben auf der Erde

Ich strukturiere
Ich prüfe
Ich strebe
Ich schätze ein
Ich bin mir treu

**Steinbock: Wenn das Ich sich dem wirklichen Leben
ver-pflichtet**

Die Grundbewegung des Wassermanns

Die kreative Luft
der offene Geist
die Welt der Ideen
der Vogel Blick
Originales Denken
Neue Arten der Wahr-nehmung
Ein-sicht
Die aus dem Moment entsteht
Bewußtheit für Evolution
Das Schaun in die Zukunft
Die Ent-deckung
Die Überraschung
sich plötzlich befreien
Die Gezeiten der Umwälzung
Weiter unbegrenzter Raum
Der ungewöhnliche Weg
des Individuum
Viel-falt im Ausdruck
die unglaublich kosmische Kraft
Gegenstand des Er-staunens

Ich fliege
Ich sehe
Ich nehme wahr
Ich setze frei
Ich erschaffe

**Wassermann: Wenn das bewusste Ich aus einem
Raum von Freiheit lebt**

Die Grundbewegung der Fische

Das Meer öffnet sich
Die Seele kehrt zurück
Ans Ufer zum Namen-losen
Getrenntes bricht zusammen
Zurück in die Einheit des Anfangs
Die große Welle des Schmelzens
In alle Formen des Lebens
Erzeugt un-endliches Verstehen
Alles um-fassend
In einer Bewegung von Liebe
Der Mensch wird zum Gebet
Die Hände und Füße Gottes zu sein
Das ewige Ich
erscheint in der Zeit
durch viele Gesichter:
das magische Kind
Mann und Frau
Gut und Böse
Niedrig und Hoch
Oder der weise alte Freund
Doch selbst das identifizierte Ich
War nie wirklich ganz verloren
In der Identifikation

Ich verwandele mich
Ich spiegele
Ich gebe mich hin
Ich schmelze
Ich ströme
Ich lasse los
Ich kehre zurück

**Fische: Wenn das Leben den Schleier der verborgenen
Liebe zerreißt**

Die Grundbewegung vom Widder

Die Zündung des Seins
Die Dynamik des Anfangs
Der Impuls, der im Ursprung liegt
Das Ich
Das erste Feuer
Die Geburt
Die Kraft der Initiation

Ich tue
Ich zünde
Ich fange an
Ich ermutige
Ich breche hervor, weil
Ich bin

Widder: Wenn das wahre Ich hervortritt um zu handeln und Leben in tausend Formen zu entzünden

Die Grundbewegung des Stier

Die süße Erde
Warm und gebend
Die Freude im Körper zu sein
Offene Sinne berühren das Leben
Fühlen den rhythmischen Puls
Stark wie ein Baum
Der volle Früchte trägt
Verwurzelt und überfließend
Im langsamen, zarten Wachsen aus der Erde
Die uns alles gibt
Was wir brauchen

Ich brauche
Ich bekomme
Ich entspanne mich in den Atem des Lebens
Ich genieße

**Stier: Wenn die Erde offenbart,
daß Materie Liebe ist**

Die Grundbewegung des Zwilling

Das Bewußtsein öffnet sich als
Frage und Überträger von Information
Kommunikation: Das Universum der Laute
Und Namen für jedes Ding
Das gesprochene Wort fließt
Verbindet die Menschen
Leichte, amüsierte Töne fliegen in mein Ohr
Das alles hört
Was es neu zu wissen gibt

Ich denke
Ich frage
Ich lerne
Ich will verstehen
Ich spreche das Wort
das die Welt benennt
das der Welt ihre Namen gibt

**Zwilling: Wenn der Klang Gottes als Gedanke
und als Wort erscheint**

Die Grundbewegung des Krebs

Das Sommerlicht öffnet den Körper der Empfindung
Das fühlende Schauen
Erblickt alle Dinge
Nähe und Tiefe entstehen aus
Der Welt der Berührbarkeit
Das Auge ist still und empfängt
Das innere Leben ein Brunnen
In den die Seele hinunterreicht
Zu allen gelebten Bildern,
Reich und nackt steht sie in der Ganzheit
Vom Fluss der Zeit
Und begegnet dem Leben
Mit der Zartheit des Wesens
Das sie war und bleibt

Ich empfinde
Ich antworte
Ich spiegele zurück

**Krebs: Wenn die Wahrheit des fühlenden Seins alles
Leben erreichen kann**

Die Grundbewegung des Löwen

Das leuchtende Selbst
Das Blühn
Die Expansion des Feuer-Kerns
Das Groß-zügige Herz
Wärme, die nach außen geht
Die Freude des Ausdrucks
Das strahlende Leben
Gelbes Licht
Das Licht der Würde des Seins
Das zu geben weiß
Und Freude spendet
Die Anerkennung der Fülle
Der lachende Gott
Das Helle

Ich lebe

Löwe: Wenn das Ich die lebende Sonne ist

Die Grundbewegung der Jungfrau

Der Energiehaushalt
Analyse und Plan
Präzision und der
Rhythmus der Klarheit von Zeit und Raum
Der Körper der Konzeption
Das System
Das mikroskopische Auge
Das Strukturen erfaßt
Die Anatomie des Lebens
Aufmerksamkeit für das kleinste Ding
Bewußtes Schauen und
Be-hutsamkeit
Wir ernten die Früchte unserer Arbeit
suchen die Schönheit der Perfektion
Das Komponieren der Einzel-Teile
in der Welt der Organisation

Ich ordne
Ich kläre
Ich bewahre auf
Ich arbeite
Ich plane
Ich schaue genau

Jungfrau: Wenn genaues Betrachten dem Leben dient

Die Grundbewegung der Waage

Die Er-öffnung des Dialogs
Die Er-wägung jedes Teils
Ein Ich und ein Du beziehen sich ein
Die ausge-wogene Sicht
Schönheit in Farbe und Form
Gedanken und Worte werden zum Tanz
Eleganz erscheint
In der Bewegung des Körpers
Leben ist Kunst
Die Engel des Gleich-Maßes und
Harmonien der Besonnenheit

Ich spreche zu Dir
Ich wäge ab
Ich gleiche aus
Ich tanze
Ich balanciere mich aus

Waage: Wenn Schönheit die Balance des Lebens ist

Die Grundbewegung des Skorpion

Das Bündnis der Magnetkraft mit dem Leben
Leuchtende Intensität
Die wilden Wasser der Existenz
Prozesse tiefer Reinigung
Verwandlung von Energie
Psychische Stärke
Die Feuer der Erfahrung
Die Vereinigung des Sexuellen mit der
Kraft der Spiritualität
Der Kampf des Wesens um Freiheit
Das Sterben in vollkommene Erneuerung

Ich brenne
Ich sterbe
Ich werde was ich bin

**Skorpion: Wenn das Ich in die Geburt seines
neuen Wesens hineinstirbt**

Die Grundbewegung des Schützen

Die Welt der Möglichkeiten
Die Feuer der Expansion
Das Öffnen neuer Horizonte
Die Reisen in noch unbekanntes Land
Das Springen über Kontinente
Jenseits aller Systeme gehen
Gleichzeitig Lehrer und Schüler sein
Vertrauen ins Leben
Die Dynamik des Wachstums
Entwicklung als der Wunsch
Weiter und weiter und weiter zu gehen

Ich glaube
Ich vertraue
Ich dehne mich aus
Ich gehe voran

**Schütze: Wenn das Leben zum Abenteuer ins Große
wird**